

Einladung und Ausschreibung

28. Herbstlauf

Rund um den großen Binnensee



**Am Sonntag, dem
30. Oktober 2011
in 24321 Lütjenburg**

Halbmarathon

**9,1 km Walking
und Nordic-Walking**



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

wir laden Euch herzlich zum 28. Herbstlauf „Rund um den großen Binnensee“ des TSV Lütjenburg ein. Die Veranstaltung ist ein durch den DLV genehmigter Volkslauf und ein Wertungslauf für den Seniorencup des Kreisleichtathletikverbandes Plön.

Veranstalter: TSV Lütjenburg von 1861 e.V.

Verantwortlich: Wolfgang Amelunxen
Pommernweg 1,
24321 Lütjenburg
Tel.: 04381/409575

Wolfgang.Amelunxen@t-online.de
www.binnenseelauf.de

Termin: Sonntag, den 30. Oktober 2011

Wettbewerbe: Laufen: 21,1 km Rund um den Binnensee
Walken: ca.9,1 km über Darry und Stöfs
nach Lütjenburg
Staffeln: siehe gesonderte Einladung,
Auskunft erteilt der Veranstalter.

Startzeit: Läufer und Walker um 10:00 Uhr

Start: Der Start befindet sich ca. 600 m vom Meldebüro
entfernt im Gewerbegebiet Bunendorp.

Ziel (und Meldebüro): Sportplatz an der Kieler Straße in Lütjenburg.

**Anmeldung
bis 25.10.2011:** per E-Mail: Wolfgang.Amelunxen@t-online.de,
alternativ: Wolfgang Amelunxen,
Pommernweg 1,
24321 Lütjenburg

unter Angabe von: Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Geschlecht
und Wettbewerb.

Startgebühr Voranmelder:

Läufer: 6,- € Erwachsene
Walker: 5,- € Erwachsene
3,- € Jugendliche

Überweisung der Startgebühr bitte mit Angabe von Namen und Wettbewerb an Wolfgang Amelunxen, Postbank Hamburg, BLZ 20010020, Kto. 606003208.

Bei Nichtteilnahme keine Erstattung der Startgebühr.

Startgebühr am Veranstaltungstag: plus 2,-€

Meldebüro (Startunterlagen u. Nachmeldungen):

Die Startunterlagen können am Veranstaltungstag zwischen 8:00 Uhr und 9:30 Uhr im Sportlerheim „Camp“, Kieler Straße, 24321 Lütjenburg abgeholt werden.

Nachmeldungen: sind dort bis 09:30 Uhr möglich.

Verpflegung: Getränkestationen nach ca. 7 km und 14 km, sowie Verpflegung und Getränke im Zielbereich.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet ca. ab 13:15 Uhr im Sportlerheim „Camp“ statt.

Urkunden: Alle erfolgreichen Teilnehmer(innen) erhalten Urkunden. Diese werden nach der Siegerehrung im „Champ“ ausgelegt.

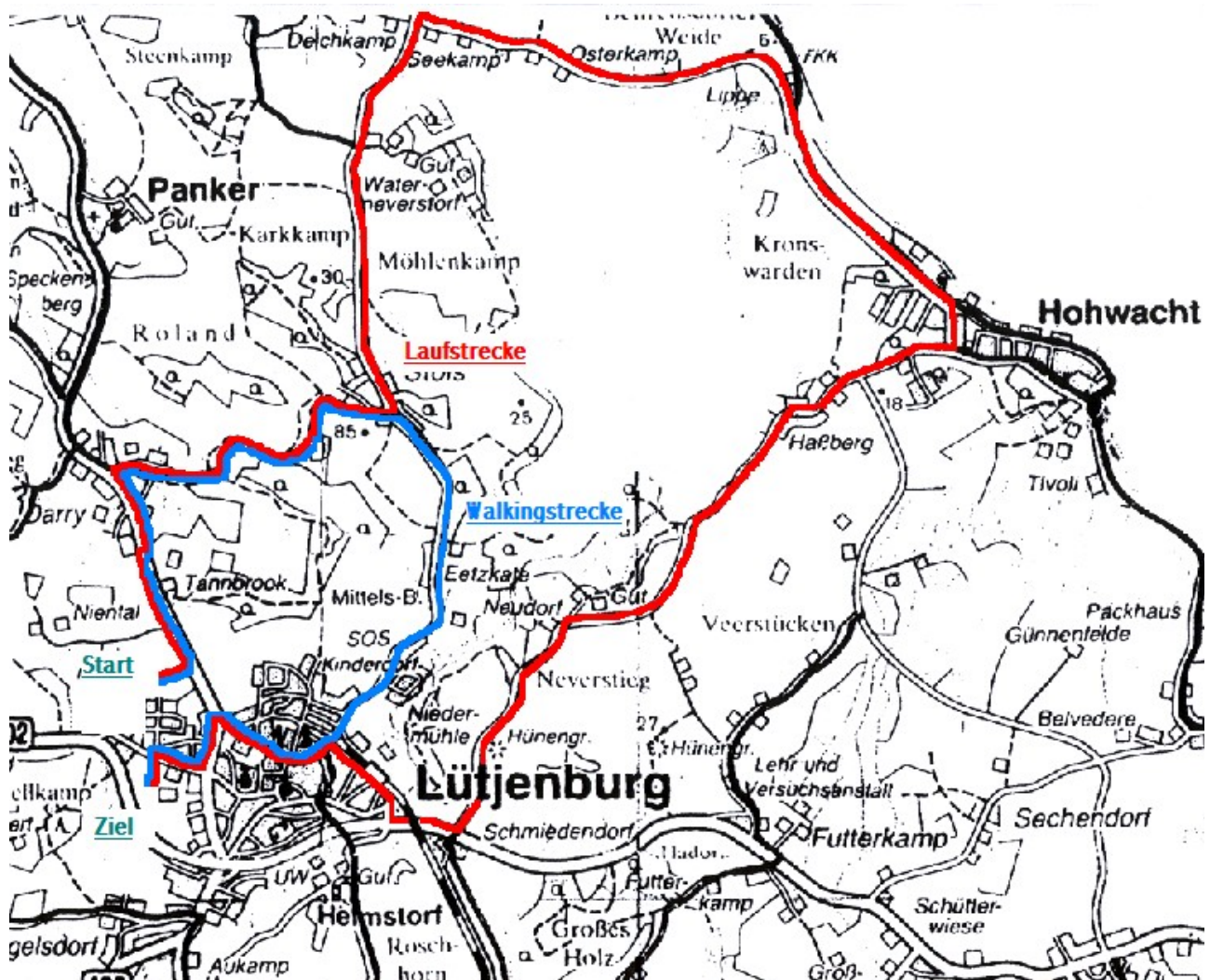
Ergebnislisten: Werden schnellstmöglich ausgehängt und im Internet veröffentlicht.
Keine Nachsendung mehr per Post.

Parken: Auf dem Sportplatzgelände an der Kieler Straße und in unmittelbarer Nähe.

Umkleiden / Duschen: Am Sportplatzgelände an der Kieler Straße und im angrenzenden Schulzentrum.

Strecken: Gelaufen wird ein Rundkurs um den großen Binnensee auf Rad- und Spurplattenwegen sowie auf dem Deich. Die Strecke enthält Steigungen und Gefälle.

Die Walkingstrecke führt zunächst bis zum Binnensee, trennt sich dann von der Laufstrecke und führt auf kürzerem Weg zum Ziel in Lütjenburg.



Teilnahmebedingungen:

Jede/r ab Jahrgang 1993 und älter (gilt für Halbmarathon) ist startberechtigt. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen.

Teilnehmen kann nur, wer ausreichend trainiert ist und bei dem keine ärztliche Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen. Teilnehmer, die sich unfair verhalten, werden disqualifiziert. Die Teilnehmer sind mit der elektronischen Erfassung, Speicherung und Veröffentlichung ihrer Daten, Bilder und Leistungen einverstanden.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung wird verbindlich und ausnahmslos anerkannt, dass der Veranstalter keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art übernimmt. Der/die Teilnehmer(in) verpflichtet sich, keinerlei Haftungsansprüche gegen den Veranstalter und/oder dessen Helfer geltend zu machen.

Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Wir bedanken uns bei den Sponsoren für die Unterstützung dieser Veranstaltung.

Bruno Klowski

**Straßen und Tiefbaugesellschaft mbH & Co.
Kommanditgesellschaft**

Tel. (04381) 7774 • Fax (04381) 8004

**Kanalisation – Straßenbau – Erdbau
Rohrleitungsbau – Kulturbau**

24321 Lütjenburg, Posthofstraße 1, Postfach 1206

Anmeldung:

Bitte mit Angabe der unten nachgefragten Daten vorzugsweise per E-Mail an:

Wolfgang.Amelunxen@t-online.de

oder diesen Abschnitt an:

Wolfgang Amelunxen

Pommernweg 1, 24321 Lütjenburg

(Bitte die Hinweise „Startgebühr“ beachten)

28. Herbstlauf

Rund um den großen Binnensee

Vorname:

Name:

Verein:

Jahrgang:

Geschlecht: weiblich männlich

Strecke: 21,1 km Halbmarathon

9,1 km Nordic-Walking

9,1 km Walking

Das Startgeld wird zeitgleich mit dieser Anmeldung auf das in der Ausschreibung genannte Konto überwiesen.

Die in der Ausschreibung genannten Teilnahmebedingungen, insbesondere den Haftungsausschluss, erkenne ich verbindlich an.

.....
(Datum und Unterschrift)